

funktio training

IHRE PRAXIS FÜR BEWEGUNGSANALYSE

Videoanalyse • Schlinge Med • Faszienmassage • Schlingenkurse • funktio Kurse • Workshops

FUNKTIO TRAINING KURSPLAN

• Abwechslungsreiche Kursstunden • effektives Training • wöchentlich wechselnde Programme • persönliche Betreuung • kleine Kursgruppen • Spaß am Training.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:15 –10:00 funktio training	9:15 –10:00 funktio training	9:15 –10:00 funktio training	9:15 –10:00 funktio training	<p>Neue Kurse in Planung!</p> <p>Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Tel. 040/ 25 777 584 info@funktio-training.de</p>
10:15 –11:00 funktio med	10:15 –11:00 Schlingentraining	10:15 –11:00 funktio training	10:15 –11:00 Schlingentraining	
11:15 –12:00 funktio training	11:15 –12:00 funktio training	11:15 –12:00 funktio training	11:15 –12:00 funktio training	
18:30 –19:15 Schlingentraining	18:30 –19:15 funktio training	18:30 –19:15 Schlingentraining	18:30 –19:15 funktio training	
19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 –20:15 funktio training	19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 - 20:00 funktio training	
18:30 –19:15 Schlingentraining	18:30 –19:15 funktio training	18:30 –19:15 Schlingentraining	18:30 –19:15 funktio training	11:15 –12:00 funktio training
19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 –20:15 funktio training	19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 - 20:00 funktio training	18:30-19:15 funktio relax
19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 –20:15 funktio training	19:30 –20:15 Schlingentraining	19:30 - 20:00 funktio training	19:30 - 20:00 funktio fitness Boxen +Kraft
Tageskarte 20,00 € pro Kurs	Mitgliedschaft 14,90 € 1 Kurs /Woche Laufzeit 3 Mon.	Mitgliedschaft 23,90 € 2 Kurse /Woche Laufzeit 3 Mon.	Tageskarte Schüler & Co. 15,00 € pro Kurs	Mitgliedschaft Schüler 11,90 € 1 Kurs /Woche Laufzeit 3 Mon.

Die Kurse sind mit folgenden Belastungsgraden gekennzeichnet: **med** = bei medizinischen Vorbelastungen; **Schlingentraining**= hier wird mit Schlingen trainiert.
relax = Meditation, Beweglichkeitstraining, Entspannung und Atemtechniken Mit einer Tageskarte können Sie die funktio Kurse je nach Verfügbarkeit testen.
 Vereinbaren Sie mit uns Ihren persönlichen Termin.